



Eine gepflegte Küche

Wir bieten eine individuell auf die Kundenwünsche abgestimmte breite Palette von Verpflegungs- und Getränkeangeboten für Seminare, Unternehmensanlässe und Workshops: Kaffeepausen, Apéros, servierte Mahlzeiten, Standing Lunch, Grilladen und Verpflegung in Buffetform.

Unsere Küche bereitet verschiedenste regionale und nationale Spezialitäten zu. Bei uns stehen nicht nur die Qualität, sondern auch die Saisonalität der Zutaten für unsere Menüs im Vordergrund. Wir verwenden keinerlei Fertigprodukte und vermeiden glutamathaltige Erzeugnisse. Fleisch, Früchte und Gemüse stammen aus Schweizer Produktion.

Wir vom CST stehen Ihnen gerne für eine individuelle Beratung zur Verfügung, um gemeinsam mit Ihnen die bestmögliche Lösung für Ihre Bedürfnisse zu finden und bis ins Detail abzuklären.

Eine komfortable Unterkunft

Dank seinem gastfreundlichen und erholsamen Ambiente ist das im Herzen des Tessins am Ufer des Lago Maggiore gelegene CST eine wahre «Oase des Friedens». In den vergangenen Jahren sind zudem erhebliche Investitionen zu Gunsten des Gästekomforts getätigt worden, um den heutigen ökologischen Erwartungen der Besucher gerecht zu werden.

Die Qualität der Gästehäuser und des Campings ist international anerkannt. Das CST ist eine ideale Lösung für all jene, die eine komfortable Unterkunft zu erschwinglichen Preisen wünschen. Wir verfügen über eine Kapazität von 250 Betten in Einzel-, Doppel- oder 4–6-Bettzimmern, die über mehrere Gästehäuser hinweg verteilt sind. Die Einzel- und Doppelzimmer sind mit einem Fernseher ausgestattet. Duschen und sanitäre Anlagen sind auf jeder Etage zu finden.

Das Hotelangebot

Organisationen, die einen höheren Übernachtungsstandard wünschen, können von einem breiten regionalen Hotelangebot profitieren.

www.ascona-locarno.com



Kontaktieren Sie uns

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen Ihnen gerne zur Verfügung, um Sie kompetent zu beraten und Ihnen ein auf Ihre Anforderungen und Bedürfnisse abgestimmtes Angebot zu unterbreiten.

Besuchen Sie unsere Website und gewinnen Sie einen Einblick in die vielseitigen Möglichkeiten des CST.

Nationales Jugendsportzentrum Tenero
Via Brere
CH-6598 Tenero
Tessin – Schweiz
Telefon +41 58 468 61 11
Fax +41 58 468 61 02
cstenero@baspo.admin.ch
www.cstenero.ch

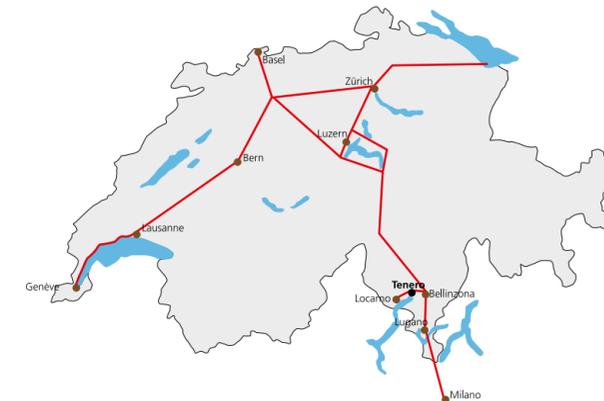
Wie finden Sie uns?

Ankunft mit dem Zug

Nehmen Sie in Bellinzona den Zug Richtung Locarno und steigen Sie in Tenero aus. Passieren Sie die Unterführung. Nach rund zehn Minuten Fussmarsch erreichen Sie das CST.

Ankunft mit dem Auto / Bus

Nehmen Sie auf der Autobahn A2 die Ausfahrt Bellinzona Süd in Richtung Locarno. Fahren Sie weiter bis zur Ausfahrt Tenero. Beim Kreisel nehmen Sie die Strasse, die durch die Autobahnunterführung verläuft. Unmittelbar danach biegen Sie rechts ab und erreichen unseren grossen Gratisparkplatz.



Konferenzen und Seminare



Nationales Jugendsportzentrum
6598 Tenero

Das CST und das Tessin



Das Nationale Jugendsportzentrum Tenero (CST) ist eine Einrichtung des Bundesamts für Sport BASPO zur Förderung des Jugendsports. Das CST bietet optimale Infrastrukturen für die Ausübung von zahlreichen Sportarten sowie die Durchführung von Sportlagern und Ausbildungskursen. Es wendet sich an ein breites Publikum, das vom Schüler bis zum Spitzensportler reicht. Darüber hinaus organisiert das CST verschiedenste Veranstaltungen.

Eine idyllische Region

Das CST befindet sich in der Gemeinde Tenero-Contra, einem kleinen Ort am Ufer des Lago Maggiore im Kanton Tessin. Der Südkanton wartet mit einem vielseitigen und spannenden Kultur-, Kunst- und Sportangebot auf. Hervorragende touristische Infrastrukturen für jedes Bedürfnis und ein aufmerksamer Service sorgen für einen angenehmen Aufenthalt in einer Region, die keine Wünsche offenlässt: absolute Ruhe, 3000 km ausgeschilderte Wanderwege, Extremsportmöglichkeiten, Kultur, Weinkeller, Gastronomie und nicht zuletzt eine breite Palette an Tagungs- und Seminarhotels.

Das Tessin bietet vielseitige und kontrastreiche Landschaften, die sich für verschiedenste Aktivitäten eignen: von Gletschern und schroffen, felsigen Flusstälern aber sanfte Hügellandschaften mit Kastanienhainen bis hin zu Olivenbäumen und Weinbergen in idyllischen Uferlandschaften und farbenfrohen botanischen Gärten. Auch die Liebhaber des pulsierenden Stadtlebens kommen auf ihre Kosten: An der Seepromenade von Ascona, auf der berühmten Piazza Grande von Locarno oder in den Gassen von Lugano, die zu einem Einkaufsbummel oder zu einem gemeinsamen Nachtessen in einem verträumten Grotto einladen.

Ein einzigartiger Charakter

Das Tessin ist der Kanton, der wie kein anderer das Motto «Swiss Quality, Italian Lifestyle» verkörpert. Er ist der einzige, der vollständig südlich der Alpen liegt und ausschliesslich die Amtssprache Italienisch verwendet. Aufgrund des vielseitigen und qualitativ hochwertigen Angebots ist das Tessin eine touristische Destination ersten Ranges.

Die Geschichte, die Kultur, die Sprache und die Tessiner Dialekte sind eng mit denjenigen der benachbarten italienischen Regionen verbunden. Das Klima ist ausgesprochen mild, die Gebirgs- und Seelandschaften sind von spannenden Kontrasten und vor allem am Lago Maggiore und am Lago di Lugano von einer typisch mediterranen Vegetation geprägt. In den von Hügeln umrahmten Seelandschaften sind zahlreiche barocke und neoklassische Herrschaftshäuser mit lombardischem Einschlag zu finden.

Seit einigen Jahren ist das Tessin um eine Attraktion reicher: Der Kanton gehört weltweit zu den wenigen Reisezielen, die auf einem kleinen Gebiet gleich zwei UNESCO-Weltkulturstätten zu bieten haben: Die im Jahr 2000 in das Verzeichnis der Kulturdenkmale aufgenommenen Burgen von Bellinzona und der Monte San Giorgio, der aufgrund seiner reichhaltigen geo-paläontologischen Geschichte seit 2003 als Naturstätte geführt wird.

www.ticino.ch

Workshops mit einer Prise Sport



Aus der täglichen Routine ausbrechen

Unternehmen jeder Grösse organisieren Mitarbeiteranlässe, um den Teamgeist zu fördern. Dies lässt sich über sportliche Aktivitäten hervorragend erreichen. Warum also nicht Ihren Anlass mit einem spannenden Sportangebot kombinieren, wie beispielsweise Bogenschiessen, Klettern oder Golf?

Das CST ist der ideale Ort, um Ihre Konferenzen, Seminare und Workshops mit einer Prise Sport abzurunden. Wir bieten Ihnen ein dynamisches Ambiente, eine vielseitige Umgebung, einen kompetenten Service sowie Anlagen mit einem nahezu unerschöpflichen Freizeit- und Sportangebot.

Auch wenn Sie aus der täglichen Routine ausbrechen und einen externen Mitarbeiteranlass zur Reflexion durchführen wollen, ist das nationale Jugendsportzentrum in Tenero der ideale Ort. Der grosse, direkt an der Ausfahrt der Nationalstrasse gelegene Grasparkplatz gewährleistet einen guten Zugang zum CST. Die Säle verschiedenster Grösse für 10 bis 750 Teilnehmende verfügen über Wi-Fi-Verbindung. Zudem bieten wir einen kompletten Verpflegungsservice mit Kaffeepausen, Stehlunchs und individuell auf Ihre Wünsche abgestimmten Mahlzeiten. Dank unserem vielseitigen und personalisierten Angebot können wir sämtliche logistische Kundenanforderungen erfüllen und Anlässe für jedes Budget durchführen.

Unsere Säle

Bezeichnung	m ²	Konferenz	Standard	U-Form	Block
Aula Gottardo 1	102	80	40	25	26
Aula Gottardo 2A/B	128	90 40/40	50 20/20	25 10/10	20
Aula Gottardo 3A/B	138	90 40/40	50 20/20	25 10/10	20
Halle mit Tribüne	392	250	150		

Für Grossgruppen und Spezialanlässe stehen Ihnen im CST die Dreifachhalle Gottardo (1200 m²) oder die Squash-Halle (400 m²) zur Verfügung.

Technische Ausstattung

- Flip-Chart und Pinnwand
- Wi-Fi
- Fernseh- und DVD-Anschluss
- Beamer
- Hellraumprojektor
- Rednerpult mit Mikrophon
- Moderatorenkoffer
- Simultanübersetzung (auf Anfrage)

Sport und Teambuilding



Den Teamgeist fördern

Je stärker der Zusammenhalt der Gruppe ist, desto leichter lassen sich die Unternehmensziele erreichen. Sportliche Aktivitäten sind ideal, um den Teamgeist der Mitarbeitenden zu fördern. Das CST bietet reichhaltige Breitensportmöglichkeiten sowie polysportive Angebote und Unternehmensturniere.

Sie haben die Möglichkeit, eine Vielzahl von begleiteten Aktivitäten in Ihren Workshop einzubinden:

- Klettern
- Bogenschiessen
- Golf
- Kanu
- Segeln
- Stand up Paddling
- Tennis
- Wassergymnastik
- Yoga
- Fechten
- Fussball
- Kampfsportarten
- Mountainbike
- Capoeira
- Orientierungslauf
- Themenbezogene Aktivitäten wie «Spiel ohne Grenzen»
- und viele andere Sportarten.

Die Aktivitäten werden von qualifizierten Instruktoren geleitet. Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gerne.

Ein komplettes Angebot

Das CST verfügt über rund 160 Sportanlagen:

- 8 normierte Fussballfelder, 3 Plätze mit Kunstrasen sowie mehrere kleinere Spielfelder
- 3 Dreifachhallen, eine Kunstturnhalle, eine Mehrzweckhalle (für Squash, Judo und andere Sportarten), 3 Mehrzweckräume (für Tanz und Tischtennis)
- Schwimmbad mit einem 50-Meter-Becken und einem Nichtschwimmerbecken, die beide im Winter gedeckt sind sowie einem nur im Sommer verfügbaren Sprungbecken (Tiefe 4 m)
- Outdoor-Leichtathletikanlage (400-Meter-Bahn, Bahnen für alle Wurf- und Sprungdisziplinen) sowie eine Leichtathletikhalle (80-Meter-Bahn, Bahnen für alle Sprungdisziplinen sowie für Kugelstossen, Hammer- und Diskuswerfen)
- Wassersportanlage für Kanufahren, Segeln, Surfskiff, Stand-Up-Paddling und Windsurfen
- 8 Beach-Volley-Felder
- 12 Tennisplätze
- 2 Golfplätze (Material inklusive)
- Weiteres: Bereich für Bogenschiessen, Outdoor-Platz für Skater Hockey (40 x 20 m), Kletterwände, Wellness-Bereich, BMX-Bahn (mit Rädern und Schutzausrüstung), Mountain Bikes, Inline Skating und Airgames.